



FORMATION RECYCLAGE H0/B0

HABILITATION ÉLECTRIQUE



Durée totale de la formation : 7h



Objectifs de la formation

- Remettre à jour ses connaissances et compétences H0B0.
- Identifier les risques liés aux installations électriques.
- Comprendre les notions fondamentales d'électricité (tension, intensité, résistance).
- Appliquer les mesures de prévention adaptées aux environnements électriques.
- Reconnaître les zones de voisinage et adapter son comportement.



Prérequis

Titulaire de l'attestation H0/B0.



Public

Personnel non électricien dont les missions l'amène à accéder à des zones ou emplacements à risque spécifique (peintre, maçon, ménage, sécurité,...).

EFFECTIF

1 participant

minimum

12 participants

maximum



Évaluation

- Évaluation continue tout au long de la formation.
- Épreuve certificative finale permettant la délivrance de l'attestation H0/B0.

 N° 01 73 21 77 30

www.si-groupe.com

FOR-091-2124-10-01-20250865215

 **SI GROUPE**
Se former, pour mieux Protéger !

GROUPE
VALTO

Modalités d'animation

- Apports de connaissances.
- Échanges interactifs avec les stagiaires.
- Mises en situation pédagogiques.
- Etude de cas pratiques.

Méthodes et moyens pédagogiques

Les formations sont délivrées par des formateurs habilités avec application de trois méthodes : démonstrative, applicative et heuristique (ex : phase de découverte par un brainstorming). Des exercices de mise en pratique des connaissances seront réalisés au cours de la formation avec mises en situation réelles et exercices.

CETTE FORMATION EST DISPONIBLE DANS LES AGENCES SUIVANTES :

- **En Île-de-France** : Paris 14e arrondissement, Evry en Essonne.
- **En Bretagne** : Rennes.
- **Dans le Grand-Est** : Mulhouse et Strasbourg.

Accessibilité handicap : la formation est adaptable selon les besoins spécifiques du stagiaire. Contactez notre référent handicap pour un accompagnement adapté.



www.si-groupe.com

FOR-091-2124-10-01-20250865215



GROUPE

VALTO

Contenu de la formation

01

NOTIONS ÉLÉMENTAIRES D'ÉLECTRICITÉ

- Différence de potentiel.
- Intensité.
- Résistance.
- La loi d'Ohm.
- Les effets du courant électrique.

02

SENSIBILISATION AUX RISQUES ÉLECTRIQUES

- Les obligations et responsabilités des différents acteurs.
- Statistiques sur les accidents d'origine électrique.
- Les différents risques d'origine électrique.

03

LA PRÉVENTION DES RISQUES ÉLECTRIQUES

- Le contexte réglementaire.
- Les moyens de protection contre les contacts directs.
- Les moyens de protection contre les contacts indirects.
- Conduite à tenir en cas d'accident d'origine électrique.

04

PUBLICATION NF C 18 510

- Définitions, prescriptions au personnel, obligation de formation.
- Prescriptions particulières applicables aux entreprises extérieures.
- Définitions NF C 18 510.
- Exemples de documents.

05

OPÉRATIONS DANS L'ENVIRONNEMENT

- Les différentes zones d'environnements.
- Travaux au voisinage de canalisations isolées.

06

OUTILLAGE ÉLECTRIQUE PORTATIF À MAIN

- Mesures de protection.
- Emplacements exposés.
- La TBTS.
- La TBTP.
- La séparation des circuits.
- Enceinte conductrice exigüe.
- Cas particuliers.

07

EVALUATION ET ANALYSE DES RISQUES ÉLECTRIQUES

- Éléments à prendre en compte.
- Principe d'action.
- Application pratique : Mise en situation du stagiaire.



N° 01 73 21 77 30

www.si-groupe.com

FOR-091-2124-10-01-20250865215



GROUPE
VALTO