



FORMATION RECYCLAGE BR

HABILITATION BR



Durée totale de la formation : 14h



Objectifs de la formation

- Remettre à jour ses connaissances et compétences BR.
- Identifier les risques d'accidents électriques sur ou à proximité des installations.
- Réaliser une intervention basse tension nécessitant consignation et déconsignation.
- Reconnaître et utiliser les équipements de protection individuelle et collective.
- Appliquer les prescriptions de la norme NF C 18-510.



Prérequis

Être titulaire de l'habilitation H0/B0.



Public

Personnel non électricien dont les missions l'amène à accéder à des zones ou emplacements à risqué spécifique (peintre, maçon, ménage, sécurité,...).

EFFECTIF

1 participant

minimum

12 participants

maximum



Évaluation

La validation de l'action de formation se fera via une évaluation continue et est sanctionnée par une évaluation certificative.

À l'issue de laquelle chaque candidat ayant validé ladite évaluation se verra éditer une attestation de formation BS-BE Manoeuvre.

N° 01 73 21 77 30

www.si-groupe.com

FOR-091-2124-10-01-20250865215

SI GROUPE
Se former pour mieux Protéger !

GROUPE
VALTO

Modalités d'animation

- Apports de connaissances.
- Échanges interactifs avec les stagiaires.
- Mises en situation pédagogiques.
- Etude de cas pratiques.

Méthodes et moyens pédagogiques

Les formations sont délivrées par des formateurs habilités avec application de trois méthodes : démonstrative, applicative et heuristique (ex : phase de découverte par un brainstorming).

Des exercices de mise en pratique des connaissances seront réalisés au cours de la formation avec mises en situation réelles et exercices.

CETTE FORMATION EST DISPONIBLE DANS LES AGENCES SUIVANTES :

- **En Île-de-France** : Paris 14e arrondissement, Evry en Essonne.
- **En Bretagne** : Rennes.
- **Dans le Grand-Est** : Mulhouse et Strasbourg.

Accessibilité handicap : la formation est adaptable selon les besoins spécifiques du stagiaire. Contactez notre référent handicap pour un accompagnement adapté.

 N° **01 73 21 77 30**

www.si-groupe.com

FOR-091-2124-10-01-20250865215

 **SI GROUPE**
Se former pour mieux Protéger

GROUPE
VALTO

Contenu de la formation

01

LES BASES DE L'ÉLECTRICITÉ

- Les grandeurs électriques.
- Les deux types de courants.

02

NOTIONS ÉLÉMENTAIRES D'ÉLECTRICITÉ

- Différence de potentiel.
- Intensité, Résistance.
- La loi d'Ohm.
- Les effets du courant électrique.
- L'appareillage de commande.
- La source d'électricité.
- Le récepteur électrique.
- Les appareils de protection.
- Les paramètres des conducteurs électriques.
- Les types de conducteurs électriques.

03

SENSIBILISATION AUX RISQUES ÉLECTRIQUES

- Les obligations et responsabilités des différents acteurs.
- Statistiques sur les accidents d'origine électrique.
- Les différents risques d'origine électrique.
- Les chiffres liés aux risques électriques.
- Les effets du courant sur le corps humain.
- Les facteurs de variation de gravité, Les contacts directs et indirects.

04

OPÉRATIONS DANS L'ENVIRONNEMENT

- Les différentes zones d'environnements.
- Les zones d'environnement.
- Les zones du champ libre.
- La zone de travail.
- Travaux au voisinage de canalisations isolées.

05

LES MOYENS DE PROTECTION

- Le contexte réglementaire.
- Les moyens de prévention et de protection.
- Les mesures de protection contre les chocs électriques.
- Les moyens de protection contre les contacts directs.
- Les moyens de protection contre les contacts indirects.
- Conduite à tenir en cas d'accident d'origine électrique.

06

RECONNAÎTRE LES MOYENS DE PROTECTION

- Les moyens de protection collective.
- Les équipements de protection individuelle.
- Le matériel de sécurité.
- La classe des appareils.

07

LES NORMES

- Définitions.
- Prescriptions au personnel.
- Obligation de formation.
- Prescriptions particulières applicables aux entreprises extérieures.

08

LES HABILITATIONS

- Les symboles de l'habilitation.
- L'habilitation H0 B0 (V).
- L'habilitation BS - BE Manoeuvre.
- L'habilitation électrique BR.
- Les habilitations spécifiques.

- La mise hors tension.
- La consignation et la déconsignation.

- Certificat pour tiers et avis de fin de travail.
- L'attestation de mise hors tension.
- L'autorisation de travail.

- Mesures de protection.
- Emplacements exposés.
- La TBTS, La TBTP.
- La séparation des circuits.
- Enceinte conductrice exigüe.
- Matériel de sécurité spécifique aux dangers électriques.
- Incendie dans les installations électriques.

