



FORMATION PSSM

FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE



Durée totale de la formation : 14h



Objectifs de la formation

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale ;
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale ;
- Développer des compétences relationnelles, écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information ;
- Mieux faire face aux comportements agressifs.



Prérequis

Aucun prérequis nécessaire.



Public

Tout public.

EFFECTIF

8 participants

minimum

16 participants

maximum



Évaluation

Des évaluations formatives seront réalisées tout au long de la formation.

A la fin de la formation :

- Un questionnaire est réalisé afin d'évaluer les connaissances théoriques.
- Une mise en situation est réalisée afin d'évaluer la mise en application des connaissances pratiques.



N° 01 73 21 77 30

www.si-groupe.com

FOR-091-2124-10-01-20250865215



GROUPE

VALTO

Modalités d'animation

- Apports de connaissances ;
- Échanges interactifs avec les stagiaires ;
- Mises en situation pédagogiques ;
- Etude de cas pratiques.

Méthodes et moyens pédagogiques

- Alternance d'exercices pratiques, mises en situation réelles, études de cas et apports de connaissances théoriques.
- Utilisation de vidéos PSSM de témoignages et fictions, scénarios de cas PSSM, etc.
- Support remis : aide-mémoire PSSM à jour des dernières modifications réglementaires.

CETTE FORMATION EST DISPONIBLE DANS LES AGENCES SUIVANTES :

- **En Île-de-France** : Paris 14e arrondissement, Evry en Essonne.

Accessibilité handicap : La formation est adaptable selon les besoins spécifiques du stagiaire. Contactez notre référent handicap pour un accompagnement adapté.

N° 01 73 21 77 30

www.si-groupe.com

FOR-091-2124-10-01-20250865215

SI GROUPE
Se former pour mieux Protéger !

GROUPE
VALTO

Contenu de la formation

La formation PSSM comporte différents modules :

PARTIE THÉORIQUE :

01

INTRODUCTION À LA SANTÉ MENTALE ET AUX INTERVENTIONS.

- Santé mentale en France (facteurs de risques, statistiques, conséquences).
- Interventions efficaces.

02

INTRODUCTION AUX PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

- Cadre des premiers secours en santé mentale.
- Le plan d'action AERER.

03

PRÉSENTATION DE LA DÉPRESSION

- Signes et symptômes.
- Interventions.

Le plan d'action de la dépression :

- Action 1 pour la dépression.
- Crise suicidaire : Présentation- Assister.

04

PRÉSENTATION DES TROUBLES ANXIEUX

- Signes et symptômes.
- Interventions.

Le plan d'action pour les troubles anxieux, attaques de paniques, chocs post-traumatiques :

- Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise).
- Crise d'attaque de panique : Présentation – Assister.
- Crise après un évènement traumatique : Présentation – Assister.

05

PRÉSENTATION DES TROUBLES PSYCHOTIQUES

- Signes et symptômes.
- Interventions.

Le plan d'action des troubles psychotiques :

- Action 1 pour les troubles psychotiques.
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister

06

PRÉSENTATION DES TROUBLES LIÉS À L'UTILISATION DE SUBSTANCES.

- Signes et symptômes.
- Interventions.

Le plan d'action des troubles liés à l'utilisation de substances :

- Action 1 pour l'utilisation de substances.
- Crise liée à l'utilisation de substances.
- Crise d'agressivité.
- Urgence médicale.

07

RETOUR SUR LES ATTENTATS, QUESTIONNAIRE, ÉCHANGES.

PARTIE PRATIQUE :

- Étude de cas, analyse de situation à partir de vidéo et témoignage.
- Démonstration et mise en situation simulée (jeux de rôles).
- Travaux en sous-groupe.

A l'issue de la formation, les participants se verront délivrer une attestation de formation nominative par SI.Groupe, conforme aux exigences réglementaires.

 N° 01 73 21 77 30

www.si-groupe.com

FOR-091-2124-10-01-20250865215

 **SI GROUPE**
Se former, pour mieux Protéger !

GROUPE
VALTO