

# Formateur SST (56h minimum)

## 1. Public concerné

Tout sauveteur secouriste du travail désireux de devenir formateur SST pour former des salariés au SST: au sein de sa propre entreprise ou au sein d'entreprises clientes dans le cadre d'un organisme de formation.

## 2. Prérequis

Être titulaire du certificat SST ou APS (à jour), avoir suivi avec succès l'autoformation en ligne « Acquérir des bases en prévention des risques professionnels » de l'INRS (<https://www.eformation-inrs.fr/>), disposer de capacités relationnelles, d'animation et d'expression.

## 3. Objectifs

Être capable d'accompagner l'entreprise ou l'établissement dans son projet de formation de SST, intégré à sa démarche de prévention des risques professionnels ; Être capable de concevoir, organiser, animer et évaluer une action de formation SST.

## 4. Contenu de formation

### Thème 1 : Présentation de la formation de formateur SST

- Description et justification de la formation des formateurs SST.
- Justification de la formation des sauveteurs secouristes du travail que devront mettre en œuvre les futurs formateurs.

### Thème 2 : Formation générale à la prévention

- Les bases en prévention transférables aux Sauveteurs Secouristes du Travail.

### Thème 3 : Connaissance de l'entreprise, son organisation des secours et ses risques

- La démarche d'identification des risques professionnels transférable aux domaines d'activités des stagiaires.

### Thème 4 : Appropriation des documents de références et des aides pédagogiques

- Présentation du référentiel de formation des SST.
- Présentation du référentiel technique.
- Entraînement à l'utilisation des documents de référence.
- Présentation des aides pédagogiques.
- Fonction d'aide pédagogique du plan d'intervention.

### Thème 5 : Préparation d'une session de formation de SST

- Elaboration d'une progression pédagogique.
- Préparation pédagogique d'une séquence de formation.
- Modalités pratiques de mise en place d'une session.

### Thème 6 : Appropriation d'une stratégie pédagogique spécifique au Sauvetage Secourisme du travail

- Démarche systématique d'intervention du SST.
- Structuration d'une séquence pédagogique relative à l'apprentissage de la conduite à tenir du SST dans une situation de détresse donnée.

- Construction d'un scénario pour une simulation d'accident du travail.

### **Thème 7 : Conduite des apprentissages pédagogiques relatifs à l'enseignement des différentes actions du SST**

Pour chacune des actions relatives à l'apprentissage du SST :

- Elaboration d'une séquence pédagogique spécifique.
- Entraînement à la conduite d'une séquence pédagogique spécifique.
- Entraînement à l'animation du groupe en formation.

### **Thème 8 : Conduite de l'évaluation des SST**

- Conditions de l'évaluation du SST.
- Appropriation de la fiche de suivi et d'évaluation du SST.
- Formation complémentaire pour les titulaires de l'unité d'enseignement « Prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC1.)

## **5. Evaluation des connaissances en cours de formation**

Les connaissances des stagiaires sont évaluées par oral et par écrit régulièrement au cours de la formation par les formateurs. Une évaluation écrite sera effectuée en fin de formation afin d'identifier les éventuelles lacunes du stagiaire en matière de théorie.

Durant la formation, des exercices de mise en pratique des connaissances seront réalisés avec mise en application des connaissances sur des cas concrets.

## **6. Moyens pédagogiques**

La formation alterne apports théoriques et mises en situation pratiques.

Les principaux moyens pédagogiques utilisés durant la formation FoSST sont les mêmes que pour la formation SST :

- Plan d'intervention + pictogrammes ;
- Plan d'actions prévention + pictogrammes.
- Matériels de simulation et d'apprentissage obligatoires :
  - 1 défibrillateur automatisé externe de formation avec accessoires
  - 1 lot de mannequins avec peaux de visage individuelles (ou dispositif de protection individuelle) : Mannequin RCP adulte, Mannequin RCP enfant, Mannequin RCP nourrisson
  - Divers matériels pour la réalisation des simulations
  - Matériel d'entretien des mannequins et consommables

Cette formation est animée par un formateur de formateur SST certifié et à jour de ses compétences.

## **7. Attestation de formation**

A l'issue de la formation, les participants ayant satisfait aux exigences des épreuves certificatives se voient délivrer un certificat valable 3 ans.