



FORMATION FO.SST

FORMATEUR EN SAUVETAGE

SECOURISTE DU TRAVAIL



Durée totale de la formation : 56h



Objectifs de la formation

Être capable d'accompagner l'entreprise ou l'établissement dans son projet de formation de SST, intégré à sa démarche de prévention des risques professionnels ; Être capable de concevoir, organiser, animer et évaluer une action de formation SST.



Prérequis

Etre titulaire du certificat SST ou APS (à jour), avoir suivi avec succès l'autoformation en ligne « Acquérir des bases en prévention des risques professionnels » de l'INRS (<https://www.eformation-inrs.fr/>), disposer de capacités relationnelles, d'animation et d'expression.



Public

Tout sauveteur secouriste du travail désireux de devenir formateur SST pour former des salariés au SST : au sein de sa propre entreprise ou au sein d'entreprises clientes dans le cadre d'un organisme de formation.

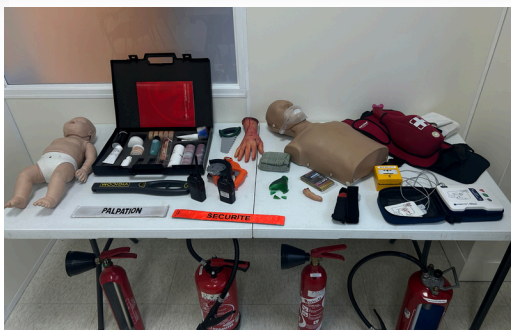
EFFECTIF

5 participants

minimum

10 participants

maximum



Évaluation

Réalisation d'un document de 2 pages maximum, d'un déroulé pédagogique, animation pédagogique (mise en place d'une situation d'accident du travail simulée) et entretien oral.

A l'issue de la formation, les participants ayant satisfait aux exigences des épreuves certificatives se voient délivrer un certificat valable 3 ans.



N° 01 73 21 77 30

www.si-groupe.com

FOR-091-2124-10-01-20250865215

SI GROUPE
Se former pour mieux Protéger !

GROUPE
VALTO

Modalités d'animation

- Apports de connaissances.
- Échanges interactifs avec les stagiaires.
- Mises en situation pédagogiques.
- Etude de cas pratiques.
- Cette formation est animée par un formateur de formateur SST certifié et à jour de ses compétences.

Méthodes et moyens pédagogiques

La formation FoSST peut se dérouler dans le centre de formation FoSST SI GROUPE de votre choix (voir plus bas) ou au sein même de votre entreprise. C'est vous qui décidez. Les principaux moyens pédagogiques utilisés durant la formation FoSST sont les mêmes que pour la formation SST :

- Plan d'intervention + pictogrammes ;
- Matériels de simulation et d'apprentissage obligatoires :
- 1 défibrillateur automatisé externe de formation avec accessoires
- 1 lot de mannequins avec peaux de visage individuelles (ou dispositif de protection individuelle) : Mannequin RCP adulte, Mannequin RCP enfant, Mannequin RCP nourrisson
- Divers matériels pour la réalisation des simulations
- Matériel d'entretien des mannequins et consommables
- L'aide-mémoire « Sauvetage secourisme du travail » (Edition INRS ED 4085) doit obligatoirement être remis aux participants à l'issue de la formation initiale.

Outil pédagogique préconisé :

- Plan d'actions prévention + pictogrammes

CETTE FORMATION EST DISPONIBLE DANS LES AGENCES SUIVANTES :

- **En Île-de-France** : Paris 14e arrondissement, Evry en Essonne.
- **En Bretagne** : Rennes.
- **Dans le Grand-Est** : Mulhouse et Strasbourg.

Accessibilité handicap : la formation est adaptable selon les besoins spécifiques du stagiaire. Contactez notre référent handicap pour un accompagnement adapté.



www.si-groupe.com

FOR-091-2124-10-01-20250865215



GROUPE
VALTO

Contenu de la formation

Pour obtenir le certificat de formation FoSST, il faut :

- Avoir suivi les 56h de cours de formation FoSST.
- Et avoir passé l'examen avec succès.

La formation FoSST comporte 3 domaines de compétences :

- Démontrer l'intérêt de la formation SST pour une entreprise.
- Maîtriser les aspects méthodologiques et techniques de la prévention et du secours pour mettre en œuvre une formation SST.
- Concevoir, animer, évaluer et suivre une action de formation d'acteur SST, regroupant les compétences qui sont décrites ci-dessous :

01

JUSTIFIER LA FORMATION SST POUR UNE ENTREPRISE

- Expliciter l'intérêt de la formation SST dans l'organisation des secours de l'entreprise.
- Expliciter l'intérêt de la formation SST dans la démarche prévention de l'entreprise.

02

RÉPONDRE À LA DEMANDE DE FORMATION SST DE L'ENTREPRISE EN TENANT COMPTE DE SES SPÉCIFICITÉS

- Analyser les attentes et les besoins de l'entreprise.
- Repérer les freins et les ressources mobilisables dans l'entreprise.

03

S'APPUYER SUR LE GUIDE DES DONNÉES TECHNIQUES POUR METTRE EN ŒUVRE UNE ACTION DE SECOURS

- Appliquer et argumenter les conduites à tenir.
- Réaliser et justifier les techniques gestuelles.

04

JUSTIFIER LA MISE EN PLACE D'ACTIONS DE PREVENTION

- Identifier des risques professionnels.
- Apprécier la pertinence des propositions d'amélioration et formuler des pistes complémentaires.

05

CONCEVOIR UN DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE D'UNE ACTION DE FORMATION D'ACTEUR SST

- Tenir compte des documents spécifiques du dispositif SST.
- Intégrer des modalités de mise en œuvre adaptées aux objectifs pédagogiques préalablement définis.
- Définir des modalités d'évaluation formative et des indicateurs de réussite.

06

ANIMER UNE ACTION DE FORMATION

- Mettre en œuvre le déroulé pédagogique préparé.
- S'adapter aux caractéristiques du public à former.
- Gérer des dysfonctionnements et effectuer les régulations adéquates.

07

METTRE EN ŒUVRE DIFFÉRENTES MÉTHODES D'ÉVALUATION

- Effectuer des évaluations formatives favorisant l'émergence des points forts et des axes d'amélioration.
- Réaliser les épreuves certificatives définies par le référentiel de certification.

08

S'ASSURER DE LA GESTION ADMINISTRATIVE DE LA FORMATION DANS LE CADRE DE L'HABILITATION SST

- Utiliser les outils de gestion prévus par le réseau prévention.
- Assurer le suivi administratif des stagiaires.



N° 01 73 21 77 30

www.si-groupe.com

FOR-091-2124-10-01-20250865215



GROUPE
VALTO