

## Programme de la formation

### MAC SST - Sauveteur Secouriste du Travail (Maintien et Actualisation des Compétences)

#### 1-Objectifs

Pour la société : disposer, au sein de son « entreprise » de secouristes en nombre adapté et bien répartis capables d'intervenir immédiatement et efficacement après tout accident et de contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise, permettant ainsi de limiter le nombre et l'importance des accidents du travail, source de coûts conséquents pour elle. Les sujets développés lors de la formation rendent le SST plus conscient des causes d'accident et plus motivé à adopter un comportement préventif.

Pour le stagiaire : Connaître le rôle du SST dans le cadre de la prévention des accidents au sein de son entreprise et être capable de porter secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise. Le SST doit être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident et dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques liées en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et de la sécurité au travail.

#### 2-Prérequis

Être titulaire du certificat SST initial

#### 3-Contenu de formation

##### Secourisme (7 heures)

Mise en commun des expériences ; Actualisation des connaissances ; Rappels sur la structure d'une intervention ; Les points spécifiques de prévention ; Révision des actes d'urgence ; Évaluation sur des cas concrets et des cas de synthèse.

- **Protéger de façon adaptée**

• Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations. • Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées. • Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même.

- **Examiner la victime - Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime**

Examiner la victime : Face à une situation d'accident du travail, le titulaire de la formation SST doit être capable de : • Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée. • Reconnaître les autres signes affectant la victime. • Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre. Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime : • Définir les différents éléments du message d'alerte. • Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise. • Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même.

- **Secourir la victime de manière appropriée**

• Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer. • Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques. • Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin.

- **Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention dans l'entreprise**

• S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise. • Se positionner comme un des acteurs de la prévention dans son entreprise.

- **Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail**

• Repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées. • Déterminer des risques et leurs dommages potentiels.

- **Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention**

• Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement. • Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée. • Proposer, si possible, des pistes

d'amélioration.

#### **4-Modalités et moyens pédagogiques**

Alternance de 20% de théorie et 80% de pratique,

Les formations sont délivrées par des formateurs titulaires du certificat de formateur avec application de trois méthodes : démonstrative, applicative et heuristique (ex : phase de découverte par un brainstorming), exercices d'apprentissage en groupe, exercices de simulation.

Les moyens pédagogiques mis en place : Mannequins de secourisme (adulte-enfant-nourrisson) - Défibrillateur de formation - Veste de protection Heimlich - Coupe des voies aériennes supérieures - Plan d'intervention SST et pictogrammes - Petit matériel de mise en situation (téléphone, faux bris de verre, couteau plastique, ... ) - Maquillage et fausses plaies - Ordinateur - Vidéoprojecteur - Présentation PowerPoint supports INRS.

Chaque stagiaire se verra confier à l'issue du stage, un aide-mémoire à jour des dernières modifications réglementaires issu de l'INRS.

Des exercices de mise en pratique des connaissances seront réalisés au cours de la formation avec mises en situation réelles et exercices.

#### **5-Examen**

La fin de formation sera annoncée par les épreuves certificatives :

1ère épreuve certificative réalisée à partir de la mise en place d'une situation d'accident de travail simulée, suivie le cas échéant d'une analyse avec le formateur.

2ème épreuve certificative réalisée sous la forme d'un entretien entre le candidat et le formateur ayant comme support la mise en situation de travail simulée précédemment.

(Les stagiaires sont évalués par le biais de la grille certificative I.N.R.S.)

A l'issue de la formation et sous réserve de valider l'évaluation finale, chaque stagiaire se verra remettre l'Aide-mémoire SST, une attestation de participation et de réussite ainsi qu'un Certificat de Sauveteur Secouriste d'une durée de validité de 2 ans renouvelable par un nouveau stage de Mac SST (Maintien et Actualisation des Compétences).